

## Förberedelser inför din operation

För att vi skall kunna ge dig en säker och effektiv behandling är det viktigt att du fyllt i din hälsodeklaration korrekt.

Vi rekommenderar att du noggrant läser igenom detta dokument samt dokumenten ”Duschanvisning inför din operation” och ”Din Operationsdag”.

### FASTA

Inför de flesta operationer krävs att man har tom mage. Detta beror på att risken för att få ned maginnehåll i luftstrupen ökar då man är sövd eller fått bedövning/lugnande.

Skall du opereras på förmiddagen får du därmed inte äta fast föda efter kl 24 natten till operationsdagen. Tugga inte heller halstabletter, tuggummi, rök eller snusa.

Fram till kl. 0600 får du dricka 2-3 glas klar dryck såsom vatten, saft, te eller kaffe. Ej mjölk.

Om du har besvär med sura uppstötningar eller halsbränna vill vi att du avstår även från klar dryck efter kl 24.

Skall du vara på Margretelundskliniken efter kl 12.00 går det bra att äta en smörgås och dricka en kopp te/kaffe (utan mjölk) men senast 6 timmar innan ankomsttid.

## HYGIEN

Vid alla operationer finns risken att drabbas av en efterföljande sårinfektion.

På Margretelundskliniken opereras man under ett så kallat laminärflödestak som ger ultraren luft och vi följer strikta hygienrutiner för att minska risken för infektioner.

För att minska risken att operationssåret infekteras av dina egna hudbakterier är det viktigt att du följer den duschanvisning du erhållit.

När du duschar skall du använda bakteriedödande medel, exempelvis "Descutan" som du kan köpa på apotek.

Vi vill att du tar bort smink, nagellack och piercing. Undvik kontaktlinser på operationsdagen.

Om du har långt skägg skall det kortas till 3mm. Detta för att andningsmask etc skall kunna sluta tätt kring munnen.

Har man en plita, rivsår eller eksem på kroppsdel som skall opereras kan man behöva skjuta upp operationen. Detta beroende på ökad infektionsrisk. Undvik därför att raka huden runt operationsområdet.

Ökad infektionsrisk gäller även om man är förkyld, har halsont eller är infekterad på annat sätt varför man även då kan behöva skjuta upp operationen.

Kontakta oss i dessa fall per telefon så bokar vi om din tid.



## VILKA LÄKEMEDEL SKALL JAG TA INFÖR OPERATIONEN?

Om du behöver ta smärtstillande läkemedel dagarna innan operationen går det bra med läkemedel innehållande paracetamol såsom pamol, panodil, alvedon eller citodon.

Läkemedel som Ipren, Voltaren, Diklofenak, Naproxen påverkar blodets förmåga att levra sig varför du bör undvika dessa två dagar innan operationen. Treo eller Albyl bör du undvika en hel vecka före operationen.

Om du äter hälsokostpreparat eller kosttillskott som t.ex. omega 3 bör du sluta ta dessa några veckor innan operationen eftersom även dessa kan påverka blodets leveringsförmåga.

Övriga läkemedel skall du ta som din läkare ordinerat. Om du har astma är det bra om du tar med dig dina mediciner till Margretelund.

Om du är osäker på vilka mediciner du skall ta inför operationen, ta då inga läkemedel på morgonen.

Istället tar du med dig alla dina mediciner och en aktuell medicinlista.

Vi berättar då vilka du kan ta innan operationen och vilka som är bättre att vänta med till efteråt.



## RÖKNING

Rökning ökar risken för såråkningsproblem, infektioner och blodproppar efter en operation.

Rökstopp 4-8 veckor innan din operation minskar risken för postoperativa komplikationer med ungefär hälften.

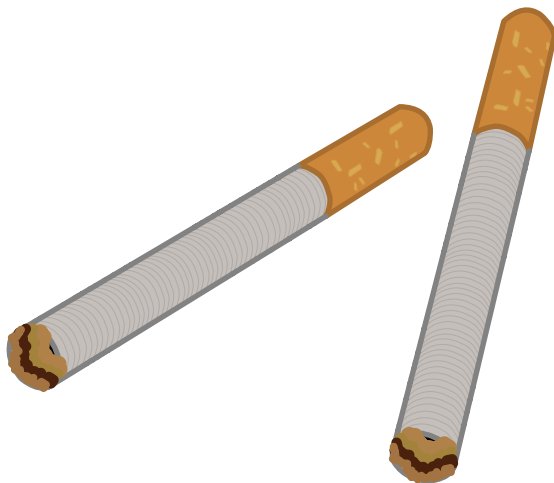
På Margretelundskliniken rekommenderar vi rökfrihet 6 veckor före och 6 veckor efter din operation.

Även ett kortare uppehåll påverkar dina förutsättningar positivt!

Besök gärna hemsidan "En rökfri operation" där mer information finns!

<http://www.enrokfrioperation.se/>

Du kan själv ta kontakt med "Sluta-röka-linjen", [www.slutarokalinjen.org](http://www.slutarokalinjen.org), tel. 020-84 00 00



## MEDFÖLJANDE

Vi har begränsat utrymme för medföljande men enstaka anhörig brukar gå bra. Man får då vänta i väntrummet. När du lämnat Margretelundskliniken är det ofta bra om du har någon hos dig på kvällen och natten.

## TRANSPORT FRÅN MARGRETELUNDSKLINIKEN

Om du blivit sövd eller erhållit lugnande medel i samband med operationen får du inte köra bil inom 24 timmar efter operationen.

Det är därför bra om du ordnat med hemtransport på förhand.

## ÅTERBUD

Lämna besked om eventuellt förhinder så snart som möjligt.

Återbud senare än 24 timmar innan operation eller uteblivet besök debiteras.

Besök gärna vår hemsida på adressen <http://www.margretelundskliniken.se/>

### Margretelundskliniken

Lagerbergsgatan 25

45131 Uddevalla

Tel: 0522-35002

Fax: 0522-35090

<http://www.margretelundskliniken.se>