

Tendovaginitis stenosans (“Trigger finger”)

Patientinformation

Av oklar orsak bildas en liten förtjockning på fingrets böjsena.

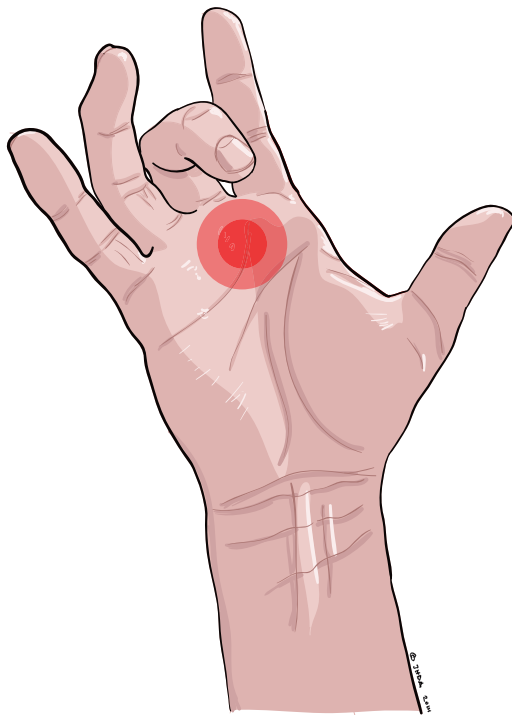
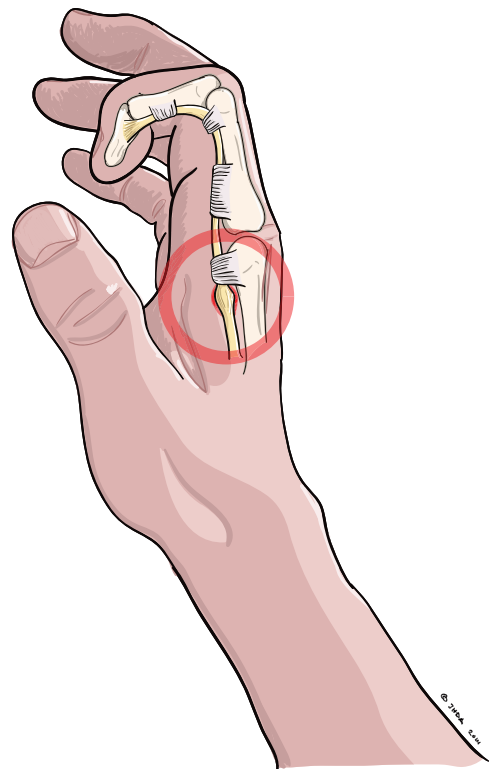
Längs med senan finns flera små ligament som är tänkta att binda ned senan mot benen för att göra fingrets böjrörelse så effektiv som möjligt.

I samband med att fingret böjs, måste uppdrivningen på senan tvinga sig under ett av dessa ligament, trängsel uppstår och fingret kan hakas upp i sin rörelse eller fastna.

Symtom:

Låsningfenomen och upphakningar av ett eller flera fingrar.

Fingret fastnar i ett böjt läge och det är ofta smärtsamt att tvinga tillbaka det. Man kan ibland känna en liten ömmande knöl i handflatan motsvarande förtjockningen på senan.



Icke kirurgisk behandling

Man kan prova en eller upprepade kortisoninjektioner som läggs kring den ömmande knölen vid det aktuella ligamentet. Detta kan dämpa inflammationen och på så vis skapa större utrymme för senan.

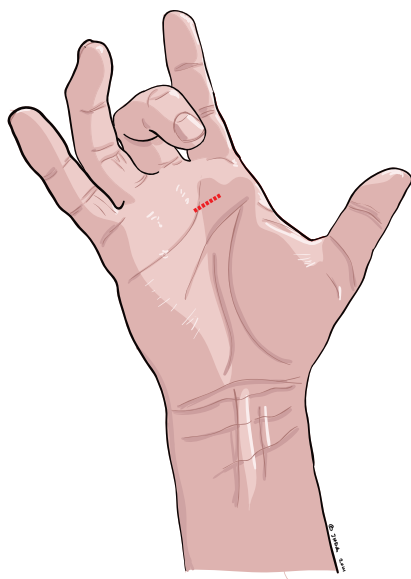
Operation

Den kirurgiska behandlingen utförs i lokalbedövning som sprutas in i handflatan där man skall operera. Operationen sker i blodtomhet vilket innebär att man under operationen har en blodtrycksmanschett över underarmen.

Huden öppnas 1-2 centimeter i handflatan och det så kallade annularligamentet klyvs på tvären.

Man försäkras sig om att senan löper harmoniskt utan upphakningsfenomen och därefter sys huden igen.

Oftast läggs kompressionsförband över såret.



Efter operationen

Då bedövningen släpper efter några timmar kan det börja göra ont i såret. Du får recept på smärtlindrande läkemedel.

Förbandet kan du själv avlägsna efter 2 dagar och ersätta med vanligt plåster.

Ibland kan det kort efter operationen blöda genom förbandet och man får då byta tidigare.

För att minska risk för blödning och svullnad bör handen hållas i högläge de första 4-5 dagarna.

Stygnen avlägsnas hos distriktssköterska efter 2 veckor.

En uppföljande telefontid eller ett återbesök bokas med din operatör.

Vid hemresa bör du inte köra bil.

Träning efter operationen

Använd armen och handen så gott du kan i lättare vardagligt arbete. Vila handen i högläge.

Du skall hela tiden röra på fingrarna och av och till knyta handen för att motverka svullnad och sammanväxningar som kan försämra rörligheten.

Ibland skriver vi remiss till arbetsterapeut för träning.

Sjukskrivning

I vanliga fall räcker några dagars sjukskrivning.

Har man ett arbete som innefattar tungt handarbete bör man vara sjukskriven fram till sårläggning, det vill säga 2 veckor.

Resultat efter operationen

95 % av patienterna blir nöjda och upphakningen är hävd direkt efter operationen. Första tiden efter operationen kan man uppleva en övergående ömhet i handflatan.

Huden läker på 2 veckor medan det tar upp till 6 veckor för underliggande mjukdelar att fullständigt läka.

Komplikationer

Sårinfektion uppstår sällan men förekommer. Skulle du få mer ont efter några dagar eller feber bör du höra av dig till sjukvårdsrådgivningen eller din vårdcentral/distriktsköterska.

Optimera resultatet av din operation

- Följ förberedande instruktioner med Descutantvätt
- Högläge efter operationen
- Rör på fingrarna och armen för att motverka stelhet
- Gå gärna till arbetsterapeut för träning av handen.