

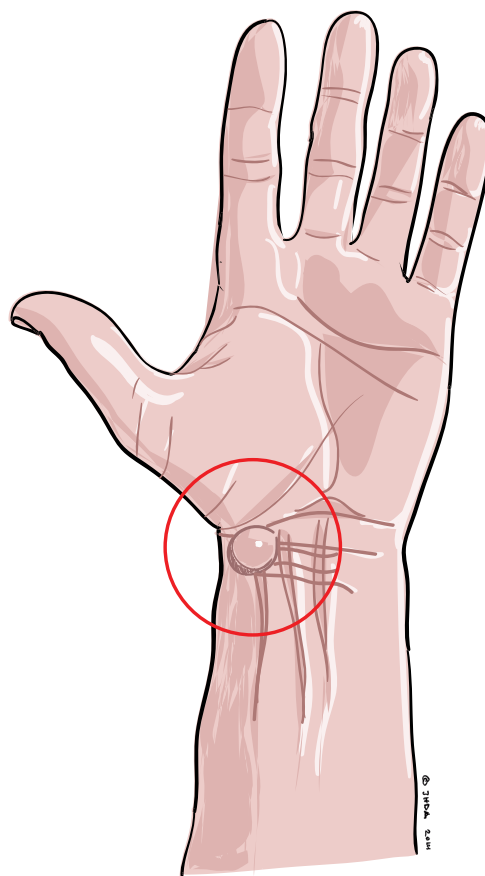
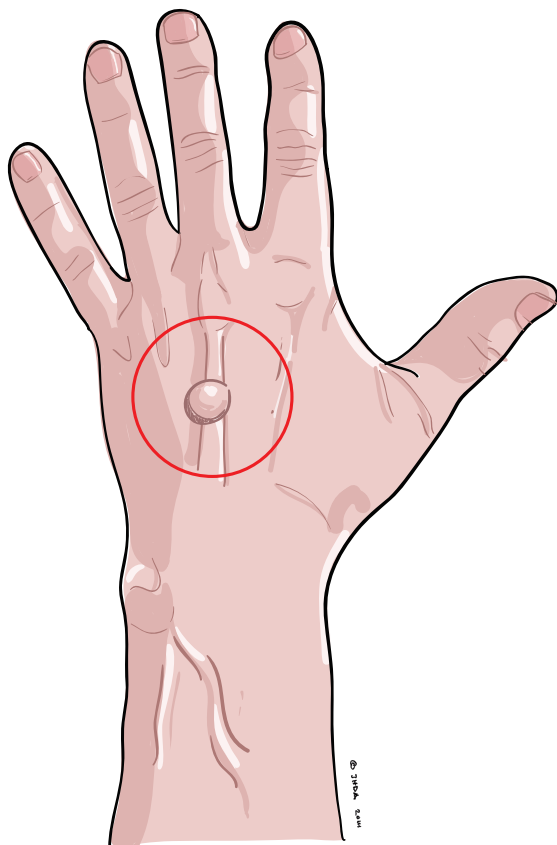
Ganglion

Patientinformation

Ganglion eller senknuta är vad man kallar en cystisk utbuktning av slemhinna i anslutning till en led eller senskida. En blåsa fylld med gelatinös vätska. Ganglion uppstår möjligen till följd av ökad ledvätskeproduktion i leden pga exempelvis artrosförändringar men kan även uppstå hos unga, friska individer. Vanligt på handryggen och handryggens insida. Försvinner ofta av sig självt.

Symtom:

Knölen uppstår ofta plötsligt. Kan vara lätt smärtsam. På handledsnivå kan de inskränka rörligheten. Går vanligen upp och ned i storlek, ofta beroende på aktivitet. Kan trycka på nerver och då ge upphov till pirringar eller smärtor.



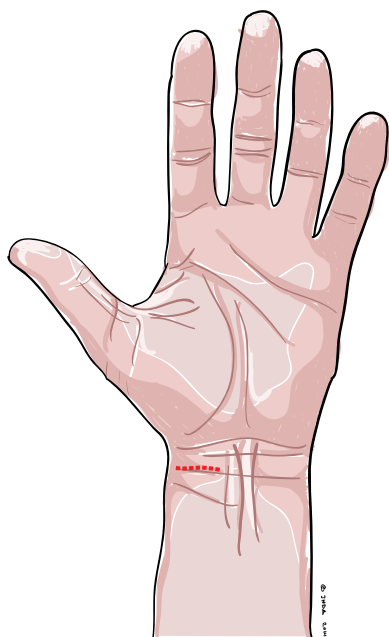
Icke kirurgisk behandling

I första hand kan man prova att tömma gangliet på vätska och spruta in kortison i hopp om att den lilla ventilen från cystan till leden eller senskidan skall stängas och ärra ihop. Många får tillbaka sitt ganglion och behandlingen kan upprepas.

Operation

Operationen utförs efter att armen bedövats, antingen genom en nervblockad som läggs i armhålan eller med så kallad IVRA där armens blodkärl fylls med bedövningsmedel. Operationen sker i blodtomhet vilket innebär att man under operationen har en blodtrycksmanschett över underarmen.

Huden öppnas några centimeter över gangliet som frias ned till sin stjälk och uthämtas i sin helhet. Därefter sys huden. Oftast läggs kompressionsförband eller en gipsskena över såret.



Efter operationen

Då bedövningen släpper efter några timmar kan det börja göra ont i såret. Du får recept på smärtlindrande läkemedel. Bandaget kan bytas hos distriktssköterska eller i hemmet till enklare förband efter 2 dagar. Ibland kan det kort efter operationen blöda genom förbandet och man får då byta tidigare. För att minska risk för blödning och svullnad bör handen hållas i högläge de första 4-5 dagarna.

Stygnen avlägsnas hos distriktssköterska efter 2 veckor.

En uppföljande telefontid eller återbesök bokas med din operatör.

Vid hemresa bör du inte köra bil.

Träning efter operationen

Använd armen och handen så gott du kan i lättare vardagligt arbete. Vila armen i högläge för att undvika svullnad. För att motverka svullnad skall du hela tiden knyta handen och röra på fingrarna. Ibland skriver vi remiss till arbetsterapeut.

Sjukskrivning

I vanliga fall räcker några dagars sjukskrivning. Har man ett arbete som innefattar tungt handarbete kan 2 veckors sjukskrivning bli aktuell.

Resultat efter operationen

De flesta patienter blir nöjda. Risken att få ett nytt ganglion på platsen är dock ca 20 %. Första tiden efter operationen kan man uppleva en övergående ömhet i sårområdet. Huden läker på 2 veckor.

Komplikationer

Sårinfektion uppstår sällan men förekommer. Skulle du få mer ont efter några dagar eller feber bör du höra av dig till sjukvårdsrådgivningen eller din vårdcentral/distriktssköterska.

Optimera resultatet av din operation

- Följ förberedande instruktioner med Descutantvätt
- Högläge efter operationen
- Rör på fingrarna och armen för att motverka stelhet