

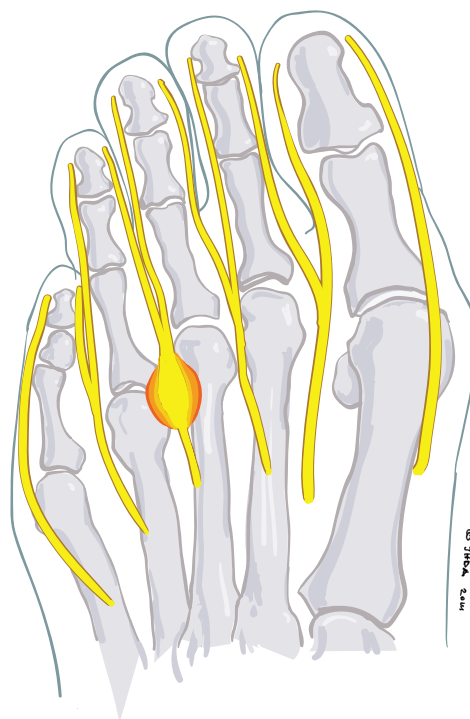
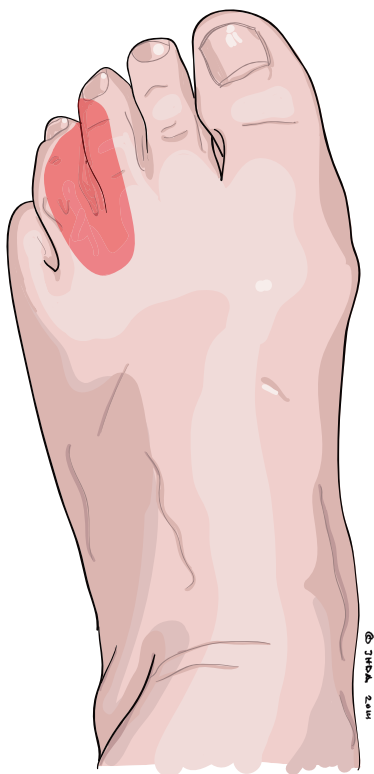
# Mortons neurinom

## Patientinformation

En liten förtjockning bildas i korsningen mellan två tånervar. Vanligast mellan tredje och fjärde tån. Förtjockningen, och därmed nerverna, kommer i kläm mellan framfotens ben då man går.

## Symtom:

Smärtor vid belastning av framfoten med utstrålning, känselbortfall och pinningskänsla i de aktuella tårna.



## Icke kirurgisk behandling

Pelottinlägg kan lindra besvären avsevärt. Kortisoninjektion kan prövas.

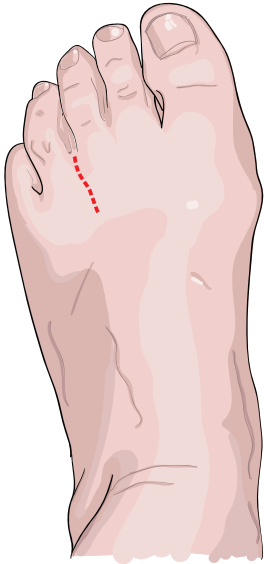
## Operation

Operationen utförs efter att foten bedövats genom lokalbedövning i kombination med nervblockad på fotledsnivå.

Operationen sker i blodtomhet vilket innebär att man under operationen har en blodtrycksmanschett över underbenet.

Det så kallade neurinomet kommer man åt antingen ovanifrån eller underifrån. Huden öppnas ca 2cm, neuromet identifieras och uthämtas i sin helhet.

Det lilla operationssåret över tån sluts med suturer och förband anläggs.



## Efter operationen

Då bedövningen släpper efter några timmar kan det börja göra ont i såret. Du får recept på smärtlindrande läkemedel.

Foten får belastas fullt efter operationen. Bandaget kan få sitta 2 dygn innan man kan byta ut det mot vanligt plåster.

Ibland kan det kort efter operationen blöda genom förbandet och man får då byta tidigare.

För att minska risk för blödning och svullnad bör foten hållas i högläge det första dygnet efter operationen och vid vila de första tre dyggen.

Styggen avlägsnas efter 2 veckor hos distriktsköterska.

En uppföljande telefontid eller återbesök bokas med din operatör.

Vid hemresa bör du inte köra bil.

## Sjukskrivning

Behövs i regel inte mer än några dagar. Går man mycket i arbetet kan man sjukskrivas fram till sårhäkning efter 2 veckor.

## Resultat efter operationen

De flesta patienter blir nöjda med sin operation och smärtan försvinner. Eftersom neurinomet är en del av nerverna förlorar man alltid känseln på insidan tårna där man tidigare haft pirringar och utstrålning.

Första tiden efter operationen kan man uppleva en övergående ömhet i sårområdet.

Huden läker på 2 veckor.

## Komplikationer

Sårinfektion uppstår sällan men förekommer. Skulle du få mer ont efter några dagar eller feber bör du höra av dig till sjukvårdsrådgivningen eller din vårdcentral/distriktssköterska.

## Optimera resultatet av din operation

- Följ förberedande instruktioner med Descutantvätt
- Högläge efter operationen
- Var inte rädd att belasta på foten. Det motverkar svullnad.
- Hör av dig vid tecken på infektion; ökad smärta, rodnad eller feber.